“幸福呼吸”项目的潍坊实践

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 薛其山

在2017年11月，为响应和落实国家医改政策相关要求，更好地推动慢阻肺分级诊疗在全国的落实，在国家卫生健康委医政医管局和基层司的指导下，由中国健康促进与教育协会、国家呼吸临床研究中心中日医院呼吸专科医联体、国家卫生计生委远程医疗管理培训中心主办的“幸福呼吸”全国慢阻肺分级诊疗规范化推广项目在全国全面启动。

山东省潍坊市作为第一批试点城市，以潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）为依托，于2018年1月在全国率先启动项目。逐步形成了健康教育、医生培训、筛查诊断、规范治疗、随访管理、慢病康复、双向转诊的呼吸疾病规范化防控模式，基层慢性呼吸系统疾病防治能力提升工作取得明显成效。

“幸福呼吸”项目在潍坊呼吸专科医联体的基础上，形成了新型的慢阻肺规范化防控模式，助推基层慢性呼吸系统疾病防治能力明显提升。

2019年7月9日，国家发布《健康中国行动（2019—2030年）》。作为15个专项行动之一，慢性呼吸系统疾病防治首次被提升到了国家战略。

“幸福呼吸”中国慢阻肺分级诊疗推广项目山东潍坊地区启动会。（资料图片）

医院呼吸与危重症医学科二部主任胡兆秋在诸城枳沟镇卫生院会诊教学。（资料图片）

举办2021“爱心药箱”捐赠暨中国医师节义诊送健康活动。（资料图片）

创新工作机制 推动上下联动

2018年1月，潍坊市作为第一批试点城市，由潍坊市第二人民医院牵头在全国率先启动“幸福呼吸”项目，采取政府推动、机构联动、项目带动、上下互动的方式，全面推进项目开展。2021年至2022年，潍坊市委、市政府连续两年将深入实施“幸福呼吸”项目作为民生工程，写入政府工作报告，并拿出专项经费推动项目开展。潍坊市卫生健康委将其作为重点任务，实行项目化推进，全市186家基层医疗卫生机构参与。

项目开展以来，为全市151家基层医疗卫生机构配置肺功能仪486台，呼吸病诊前筛查一体机30台；组织开展基层慢阻肺专业技术培训27次、3.5万余人次，开展慢阻肺健康教育17次、3000余人次；完成问卷筛查50.5万人次，肺功能检查28.3万人次，入组管理数量9937例，随访完整病例数3188例，各项数据在全国项目试点城市中均排名第一。根据项目数据撰写的《潍坊市慢阻肺白皮书》得到了国家呼吸中心的充分肯定。

搭建远程平台 实现资源共享

以“互联网+远程医疗平台”为抓手，促进医疗资源上下贯通。潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）作为潍坊市呼吸病远程医学中心，对上，与中国工程院院士王辰专家团队和中日友好医院、北京协和医院等国内知名医院专家开展疑难病例和病理远程会诊，让患者不出潍坊就能享受到国内知名专家的医疗服务。对下，针对基层检查设备不足及专业技术人员缺乏的问题，为126家对口基层医疗机构免费安装远程影像平台，实现了市、县、乡、村四级覆盖，打通服务群众“最后一米”。

2018年以来，医院为基层医疗卫生机构免费远程影像会诊19.47万人次，每天会诊量达150余人次。

构建防治体系 增强服务效能

医院以呼吸专科医联体为依托，构建呼吸疾病规范化防治体系。2017年，医院成立全国首家地市级呼吸专科医联体，坚持“沉下去”和“走上来”相结合的“对流式”融合互动，促进优质资源、优秀专家“双下沉”，推动基层医院服务能力和技术水平“双提升”。

建立基层（呼吸病）首席医师和公卫医师派驻乡镇医院帮扶机制，每年选派10名首席医师和3名公卫医师到基层医疗机构开展呼吸疾病规范化诊疗和公共卫生服务管理指导。建立呼吸与危重症医学专科医师培训机制，为医联体单位免费专培呼吸医师86人，60名基层呼吸医师参加基层慢病（呼吸病）首席医师培训班并顺利结业。组织基层医疗机构医护人员慢阻肺专业技术培训和技能大赛100余次，惠及基层医务人员4500余人次；组织网络直播授课22次，培训1.4万余人次；到基层医疗卫生机构会诊、查房、授课、普及呼吸病学科专业知识260余次，基层医务人员呼吸病诊疗能力大大提升。

以“幸福呼吸”项目实施为抓手，建立了全市呼吸专科医师的交流平台，以需求为导向，在医联体内上下互动，优化医疗资源，方便患者就医，降低疾病负担，基层医疗卫生机构在硬件配备、内部管理、人才培养、技术水平方面得到全面提升。

自“幸福呼吸”项目开展以来，依托潍坊呼吸专科医联体，在全市逐步形成了慢性呼吸疾病患者基层首诊、急慢分治、层级转诊的分级诊疗模式，上转患者9700余人，下转7400余人。对需收入医院诊治的复杂、疑难与危重患者优先联系安排住院，并尽可能给予便捷高效诊疗。在诊断明确、病情稳定确定长期治疗方案后转回基层医院继续治疗管理，基层首诊、急慢分治、层级转诊的分级诊疗模式进一步落实。

突出学科引领 提升规范建设

2015年5月，由中国工程院院士王辰领衔、国内23位顶尖专家参与的全国唯一一家王辰院士呼吸病院士专家工作站在医院挂牌成立。依托院士专家团队技术、人才优势，医院呼吸与危重症医学科逐步成为具有核心竞争力的品牌。

目前，医院连续成功举办八届“潍坊呼吸论坛”，“潍坊呼吸论坛”成为城市品牌。2018年6月，医院成为PCCM科规范化建设全国首批示范单位；2019年1月，成为国家呼吸临床研究中心核心单位。

近年来，医院以呼吸系统疾病诊疗为重点，采用网络授课、查房带教、培训考核、微信指导等方式，从医疗服务能力、科研教学、人才培养、科室管理等方面，持续提升基层医疗机构呼吸疾病防治能力。

2020年，医院牵头组织开展全市基层医疗机构呼吸疾病规范化防治体系与能力建设（PCCM）项目，156家基层医疗卫生机构通过评审，其中优秀单位17家，达标单位85家，培育单位54家，在全国名列前茅，基层医疗卫生机构呼吸学科在诊疗规范、服务模式和质量控制方面的同质化水平不断提升。

得益于“幸福呼吸”项目的实施和规范化防治体系与能力建设，基层医护人员开展呼吸系统疾病预防、诊疗能力明显提升。

加强健康促进 提升健康素养

医院先后举办了“爱肺万里行”潍坊站活动、中区慢性病管理高峰论坛，进行了世界哮喘日、世界无烟日、慢阻肺日等一系列宣传、培训活动，深入基层社区、村居、学校、企业，开展了戒烟控烟知识专题培训和多种形式的呼吸疾病预防教育，组织健康科普活动132场次，服务群众7万余人次。

组织开展磐石筑基、“三下乡”公益义诊等系列活动600余次，把医疗卫生服务送到群众家门口，惠及群众10万余人次。

发挥专家学者在健康促进与健康教育方面的倡导力和影响力，依托医院省科普专家工作室，通过微信公众号、抖音号等实时推送，新媒体平台全程直播，新闻媒体持续跟进报道等方式，不断放大健康科普、义诊活动宣传效果，提高基层群众呼吸系统健康素养水平。

潍坊市人民医院 将核酸检测处改设为发热门诊

门诊部前的核酸检测处改为发热门诊。

本报讯 （潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 徐慧）随着优化疫情防控“新十条”政策的落地，潍坊市人民医院进一步优化发热患者诊疗流程，提升接诊能力，将原先的核酸检测处转型，改造增设成发热门诊，改造后的核酸检测处严格按照发热门诊要求设置，开启了便民诊疗新模式。

为缓解现有发热门诊接诊压力，潍坊市人民医院不等不靠积极行动，在院内深度挖潜，除把4间核酸检测处就地转型为发热门诊服务患者以外，还着手改造11间建筑用房作为发热门诊，其中院本部增设6间，脑科分院增设5间，妇儿医院设专门的儿童发热门诊，全部改造完成后全院发热门诊诊室达到27个，患者接诊服务能力较原先提升2到3倍。

针对儿童患者就医问题，医院将小儿内科、新生儿科的普通门诊数量由原来的5个增加到7个，并进一步优化儿童患者就医流程，方便患儿就医。

“根据国务院新十条的要求以及目前防控形势，医院积极采取措施扩大发热门诊用房，提升发热门诊接诊能力，开通线上问诊以及中药方剂快递到家服务，千方百计满足居民的就诊需求。同时加大对医务人员的关心关爱，最大限度保障救治力量。”潍坊市人民医院党委书记、院长苏茂泉说。

根据国务院《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》要求，医院组建专业医师团队，通过互联网诊疗平台，依据最新版新型冠状病毒感染诊疗方案的有关要求，为出现相关症状的、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》居家的患者，在线开具治疗处方。

在普通问诊通道，集合了医院内科、外科、妇产科、儿科、药学部、皮肤科、临床营养科及创口造口护理门诊等众多专业，提供多角度全方位咨询问诊服务，满足广大群众的远程咨询需求。

在中医药服务通道提供免费问诊，根据患者病情推荐方剂，并委托第三方将药品直接配送到患者家中。

网上问诊医师团队组建后，医院信息网络管理办公室同步优化了网上就诊流程，患者通过微信搜索“潍坊市人民医院”公众号，点击“医院服务”再点击“互联网医院”按钮进入互联网医院；或者微信搜索“潍坊市人民医院互联网医院”，直接打开潍坊市人民医院互联网医院小程序；或直接扫描二维码打开“潍坊市人民医院互联网医院”小程序即可找到相应科室、医生进行问诊，获取多专业全方位指导。

除此之外，医院还针对老年人、孕产妇、儿童等不同人群以及有症状、无症状患者的不同情况制作宣传彩页，发放明白纸，让社区居民广泛知晓以便正确处理，合理选择居家或者就医。

“潍坊市人民医院互联网医院”小程序二维码

微信扫一扫，使用小程序

潍坊市第二人民医院 新冠肺炎防治中药组方发布

为充分发挥中医药应对新冠肺炎的作用，有效开展中医药防治工作，保障人民群众健康，潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）中医药专家团队根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》以及全国名老中医药专家陶凯教授多年临床经验，总结出新冠肺炎中医防治方。如有相关需要，可以到医院中医科门诊开具处方。

预防方（一）

功效

益气养阴，清热化痰。

适用人群

普通人群

剂型及用法

药物组成以黄芪、北沙参、金银花、陈皮、苏叶、桔梗为主。

服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

预防方（二）

功效

补肺益气，清热解毒。

适用人群

一线医务人员、有新冠肺炎病毒接触风险者、有基础疾病者、老年人等高危人群。

剂型及用法

药物组成以黄芪、炒白术、防风、金银花、连翘、牛蒡子、芦根、桑叶、蜜枇杷叶、大枣为主。

服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

治疗方（一）

清肺排毒汤

适用人群

轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

剂型及用法

药物组成以麻黄、炙甘草、杏仁、生石膏（先煎）、桂枝、泽泻、猪苓、白术、茯苓、柴胡、黄芩、姜半夏、生姜为主。

服用方法：传统中药饮片，水煎服。每天一服，早晚各一次（饭后四十分钟），温服，三服一个疗程。如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。若症状好转但未痊愈，可服用第二个疗程。

治疗方（二）

湿毒郁肺证——宣肺败毒方

临床表现

发热，咳嗽痰少或有黄痰，憋闷气促，腹胀、便秘不畅。舌质暗红，舌体胖，苔黄腻或黄燥，脉滑数或弦滑。

剂型及用法

药物组成以麻黄、炒苦杏仁、生石膏、薏苡仁麸炒苍术、广藿香、青蒿、虎杖、马鞭草、芦根为主。

服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

治疗方（三）

疫毒夹燥证——宣肺润燥解毒方

临床表现

恶寒，发热，肌肉酸痛，流涕，干咳，咽痛、咽痒，口干、咽干，便秘，舌淡、少津，苔薄白或干，脉浮紧。

剂型及用法

药物组成以麻黄、杏仁、柴胡、沙参、麦冬、玄参、白芷、羌活、升麻为主。

服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

◆相关链接

潍坊市第二人民医院 专家介绍

陶凯，主任医师、教授，国家名老中医药专家，第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任山东中医药大学附属医院肺病科主任、山东中医药大学内科教研室教授、山东中西医结合学会呼吸病专业委员会主任委员、全国中医药学会老年医学会常务理事兼肺系专业委员会主任委员、全国老年协会中央中医研究会副主任委员、全国老年保健康复专业委员会副主任委员、山东老年医学会膏方委员会主任委员等。

陶凯教授在长期中医药临床实践中摸索了一套中西医结合治疗呼吸系统各种疾病有效的方案，以中医“天人合一，整体观念”为指导，博采众长，继承传统医学精华，用中医药治疗万余例全国各地肺间质疾病患者，效果显著，得到患者的好评。

擅长：采用中西医结合的方法对肺间质纤维化、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺结核、肺心病、迁延性肺炎、肺癌、肺结节病、气胸、肺囊肿、支气管扩张及其他呼吸系统疑难杂症的治疗。

潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 薛其山

潍坊市第二人民医院成功开展 荧光胸腔镜下精准肺段切除术

本报讯 （潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 薛其山）近日，潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）成功完成一例荧光胸腔镜下精准肺段切除术，目前，医院此类高难复杂手术已开展了20余例。这一技术目前在国内处于领先地位，标志着医院胸外科在精准外科领域再上新台阶。

今年51岁的患者李女士，因“发现右肺结节1年余”入院。胸部CT显示右肺上叶尖段结节，考虑恶性可能性大。在麻醉科、内镜诊疗科团队的配合下，医院胸外一科主任冯桂新带领团队为患者行荧光胸腔镜下右肺上叶尖段切除术。

术前，冯桂新带领团队首先应用三维重建技术，全面掌握肺段动静脉及支气管变异情况。根据术前规划的手术路径，快速准确离断需要切除的靶段动脉、静脉、支气管，然后静脉推注吲哚菁绿，15秒钟后，经荧光胸腔镜的监视下，靶段和正常肺组织之间形成了准确而又清晰的界限。术者沿显示的段间平面完成了切割闭合，顺利将肺结节及需要切除的靶段完整切除。术中快速病理为早期腺癌。

潍坊市第二人民医院胸外一科成功完成高难度左肺上叶巨大肿瘤切除术。

胸腔镜下精准的肺段切除术能够最大限度地保存患者的肺功能，创伤更小，恢复更快。但与肺叶切除术相比难度更大，其中，最大的难点在于如何确定靶肺段和邻近肺段间的界线，目前国内外报道的方法很多，但都存在着一定的局限性。荧光腔镜导航手术是利用宽光谱荧光技术，能超越可见光探测维度，为术者提供可见光谱以外的大量信息，实现术中血管、淋巴等组织的高特异性实时动态成像技术，是引领肿瘤外科向“精准微创治疗”方向发展的前沿技术之一。

目前，国内显示段间平面多采用“膨胀—萎陷法”，此方法大概需要在手术台上等待20—30分钟才能显示段间平面。而采用吲哚菁绿的荧光显色法，15秒钟后即可显示清晰的段间平面，这样能够做到精准肺段切除，既能保证结节周围的安全距离，达到完整切除，也能避免切除过多的肺组织，可最大化减轻患者创伤，对于患者本人有着莫大的益处。

12月9日，记者了解到，潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）胸外科是市级医学重点学科，是潍坊医学院胸外科专业硕士研究生培养点。胸外科含胸外一科、胸外二科两个科室，拥有床位120张，专业技术人员43名，高级职称23人。胸外科设有呼吸系肺部肿瘤多学科会诊中心，肺部疾病恶性肿瘤的诊治技术处于市内领先、省内一流水平。近年来，胸外科团队完成市级以上科研成果20余项，发表学术论文100余篇，获市科技进步奖6项。2019年，胸外科团队获得“潍坊市最美医疗团队”称号。

其中，核心技术包括：胸外科先后开展气管肿瘤袖状切除术、隆突切除重建术、心包内左心房部分切除术、上腔静脉搭桥术、气管肿瘤切除、人工气管置换术、三切口食管癌切除术、淋巴结三野清扫术及肺食管联合切除、荧光胸腔镜下精准肺段切除术等高难度手术。胸外科开展的食管癌、贲门癌切除术，重建消化道，极大提高病人的生活质量。胸外科采用电子电视胸腔镜下微创手术治疗肺癌、食管癌、气胸、纵隔肿瘤、胸外伤出血等疾病，取得良好效果。