

医技精湛、医德高尚，山东第二医科大学附属医院中医科——

传承岐黄之术，将传统医学植根心手之间

□本报记者 常方方 通讯员 高有鑫

一缕药香跨越古今，一枚银针联通中西，一株小草造福世界。从“中华瑰宝”到济世良方，中医药学传承千年智慧，根深叶茂。在山东第二医科大学附属医院中医科，医生们扎根一线，让古老的中医药学历久弥新，他们不断学习、精益求精，以医术为舟，以爱心为帆，只为造福更多患者。

一面面锦旗

是感谢更是鼓励

12月11日，家住高新区的张女士来到山东第二医科大学附属医院中医科，为医护人员送上一面锦旗。原来，张女士因为腰部疼痛四处求医，多家医院都告知她需要手术。“当时痛得走路都困难，但想到要手术我就很紧张，想保守治疗。”张女士说，后来慕名来到了山东第二医科大学附属医院中医科，医生给出了治疗方案，可以通过平衡针刀疗法解决顽固性腰疼。

经过一段时间的治疗，张女士的腰疼明显改善，生活不再受影响。在治疗过程中，张女士对医生精湛的医术很是佩服，而医生的服务态度更让她感动。“这里的医生医技精湛、医德高尚，医护人员都特别热情、特别暖心，一口一个‘大姨’叫着，还总是宽慰我不要担心，一定能好起来的。”张女士说。

大医精诚，医者仁心。山东第二医科大学附属医院中医科主任王海霞经常跟团队的医生说，医生不仅要技术好，能为患者解除病痛，还要学会换位思考，体现人文关怀。这个科室收到的一面面锦旗和感谢信，对医生们而言是感谢更是鼓励，有了患者的认可，他们也更有力。

“患者是医生最好的老师，他们帮我们把理论知识变成临床本领。”在王海霞看来，作为临床医生，每周诊治的几百个患者中，有很多需要长期服药的慢性病患者，这样计算一下，每天可能有上千名患者在使用她开的药方，作为一个每天能影响上千人生命质量的人，没有理由不努力、不学习、不进步。他们在服务好患者的同时，都在见缝插针地看书学习，不断提升业务水平，力求更好地为患者解决问题。

患者慕名前来

诊治后重获健康

今年35岁家住临沂市的王女士，婚后十年一直未能怀孕，辗转多家医院治疗，均以失败告终。后来她听说山东第二医科大学附属医院中医科，对各种病症都很有研究，在家人的陪伴下，她找到了王海霞主任。经过检查，王海霞发现王女士是因为宫寒导致的不孕，对她进行了传统针灸治疗。让王女士欣喜的是，一段时间过后她终于怀孕，并且检查一切正常。

像王女士一样，身体多年存在问题，最终在山东第二医科大学附属医院中医科解决病痛的患者有很多。65岁的李先生因为脑血栓后遗症引发语言障碍、肢体活动不利，在中医科经过脑腑同治法治疗后，最终完全康复。康复后的李先生紧紧握住医生的手再三表示感谢，他说本以为这辈子就这样了，后半生需要老伴、子女照顾，没想到经过中医治疗，能够重获健康。

从整体上把握人体，从全身上下表里内外诊查病情，这就是中医思维的特点。王海霞表示，从中医整体观念出发，把人看成一个整体，把整体观念贯穿到中医诊治治病养生康复的全过程。他们在临床上经常遇到这样的患者，头晕、耳鸣、视力下降、心慌失眠、胸闷憋气、胃胀便秘、月经不调，从头到脚，全身都是病，又不知道该从哪里治起，这恰恰是中医擅长的。在中医看来，导致这么多症状的原因，也就是病根可能就是一个，找到病根就能药到病除。

中医科是大综合、小专科，是一级科室，分别有针灸推拿门诊、中医妇科、儿科、内科、中医眼科、中医护理门诊。中医特色诊疗项目很多，如电针、火针、浮针、岐黄针、推拿、整脊、脐灸、督灸、温通罐等，都是中医的特色疗法。

传承中医护理文化

做有温度的护理人

“志于护，据于爱，匠于心，精于艺”。中医科护理团队专业化、特色化、人性化的护理服务，不断提升患者的获得感，增强护士的责任感和创新意识，体现护士的专业价值，形成专科护理品牌效应。

中医科的中医护理，承千年智慧，不仅着眼于身体的不适，更注重整体的平衡与调养。以传统中医理论为基石，中医护理通过望、闻、问、切深入洞察病人的身体状态。经过不断地实践与创新结合，中医科护理团队逐渐形成自己的专长与特色，擅长运用督灸、脐灸、艾条灸、拔罐、温通罐、耳穴压豆、穴位贴敷等中医



△中医科团队合影。



△科室带教讲授经络腧穴基本知识。

▷中医科医务人员进行义诊。

（本稿图片由山东第二医科大学附属医院提供）

适宜技术，为患者提供个性化护理方案。

《本草纲目》序：“夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。”中医护理不仅是一种技术操作，更是一种心灵的交流与沟通。中医科护理团队积极参与健康讲座和社区健康教育，推广中医特色疗法；在端午节、三伏天等时间节点为住院病人进行中医知识普及、免费发放宣传手册、赠送自制艾灸香包等活动，获得广泛好评。患者的每一封表扬信、每一面锦旗让中医科团队深感自豪和满足，让他们更加坚定了对中医适宜技术的信心和热爱。

中医科护士长王金荣表示，在工作中他们不断积累经验，深刻领悟中医“治未病”的核心理念，更加专注中医护理技

术的探索与应用，希望通过中医护理，让更多人拥有一个健康的身体。

弘扬中医文化

护航百姓健康

大医精诚修己身，岐黄薪火代传承。作为国家综合医院中医药工作示范单位，山东第二医科大学附属医院中医科经过几十年、几代人的努力，走出一条适应时代发展的“小专科，大全科，防病治病康复一体化”的发展路子。

下一步，科室将继续推进小专科建设，在现有中医血液病、针灸推拿2个优势专业基础上，继续传承创新中医药新疗法、新技术、新方案，不断提升专业水

平，努力打造更多优势专业，争取创建国家级重点专科和学科。响应国家号召，加强中西医协同合作，紧密结合医院的发展重点和优势专科专病，发挥中医特色优势，加强中医专科专病建设，形成特色和专长的同时，将中医药服务拓展参与到医院其他临床科室，把与之相适应、疗效显著、操作简便、患者乐于接受的中医适宜技术整合到各科室。开展辨证施护，建立具有中医特色的专科护理常规，让更多患者受益。积极参与科普活动、义诊活动和科普视频制作，大力推广中医文化。

在未来的护理发展道路上，中医科护理团队将继续努力学习，自强不息，以“一切为了病人”为工作目标，营造“团结

友爱，和谐向上”工作氛围，打造“求实奋进，传承创新”的优质服务团队，践行“心中有爱，眼里有光，与爱同行”的护理服务誓言，做有温度的护理人。

王海霞表示，科室想要发展需要年轻中医加入，年轻中医既要懂医也得懂药，既要懂中医传统理论也要具备扎实的现代医学理论。中医传统理论是一座宝库，如何在宝库中挖掘宝藏，是他们要继续思考的课题。

“知不足而奋进，望远山而力行”。中医科团队将继续团结合作，不断追求“无我无为”的境界，发扬“守正创新”精神，吸引更多优秀的中医人才加入，看好病，讲好课，为医科大学培养更多优秀人才，为更多患者解除病痛，恢复健康。

打造“医康养三结合”特色服务品牌，昌邑市人民医院——

让养老更有“医”靠

□本报记者 王路欣 宋国栋

通讯员 刘晓媛 文/图

随着社会的进步和医疗条件的改善，人民平均寿命在不断延长，如何让老年人拥有一个健康、舒适、有尊严的晚年生活，成为社会关注的焦点。近日，昌邑市人民医院医养结合康养中心服务区二区正式启用，以“医康养三结合”特色服务模式，为失能和半失能老人提供全方位康养服务，让养老更有“医”靠。

走进昌邑市人民医院医养结合康养中心服务区二区大厅，舒缓、轻柔的背景音乐萦绕耳畔，宽敞明亮、温暖舒适的环境氛围让人倍感亲切。走廊活动区内，几位耄耋老人围坐在一起，在医护人员陪护下，享受着悠闲时光，其乐融融。77岁的李阿姨在这里生活得十分开心，她开心地说：“照护人员服务得无微不至，随叫随到，在这里住得很开心，一切服务都很好。”

昌邑市人民医院在养老服务领域的探索始于2019年，坚持改革创新，秉持“老吾老，以及人之老”服务理念，推出“医康养三结合”特色服务。医院依托老年医学科，设立医养结合康养中心，先期提供养老服务床位38张、职工医疗专护床位10张。这里配备全科医生、心脑血管疾病专家等专业医护团队，重点为失能、半失能老年人提供生活照护、医疗、康复和心理支持等服务。

2021年，昌邑市人民医院被主管部门授予“老年友善医院”，进一步提升了老年医疗服务水平。随着社会养老服务需求的日益增长，医院在2024年10月招标引进专业照护团队，开通医养结合康养中心服务区二区，新提供康养服务床位60张，进一步满足老年人康养服务需求，得到老人及亲属的一致好评。

在这里，无障碍带扶手坐便凳、助浴椅、独立无障碍卫生间等适老化设施一



昌邑市人民医院医养结合康养中心服务区二区照护人员为入住老人剪趾甲。

应俱全，为老年人提供了极大便利。昌邑市人民医院老年医学科刘斌主任介绍：“我们这里每天都有专业医护人员巡查，老人有情况的话随时做好记录。每周安排医生护士定期对慢性病药物进行管理，由专人发药到老人手中，护工监督用药，保证他们在慢性病管理上做到规范、有效，实现医康养的深度融合。”

昌邑市人民医院院长助理方永军表示：“医养结合康养中心以满足社会养老需求、老年性疾病系统管理为特色，附以专业诊疗、康养结合，为入住老人提供生

活照护、医疗保健、专业护理、康复锻炼、饮食起居等服务。此外，康养中心针对老年人经常出现的慢性病、常见病及并发症进行多学科会诊治疗，并结合老人身体机能状况进行功能训练，以提高他们的日常生活能力。”

昌邑市人民医院党委书记、院长管凤国表示：“‘医康养三结合’真正满足了失能、多病、高龄老人的日常生活和就医保健需求，让老年人就近距离，最短时间内便能享受专业的生活照护和医疗保健服务，有效降低家属的照护成本和医疗

费用，减轻家庭和社区的负担，提升老年人及家属的幸福感。2025年，昌邑市人民医院计划再增加60张康养床位，全院医养结合服务总床位将达到158张。”

“医康养三结合”全方位、多维度的服务模式，不仅解决了失能和半失能老人的养老、就医、康复等问题，也让他们在这里感受到家的温暖。医养结合康养中心的启用，是昌邑市人民医院在养老服务领域的一次重要探索，更是对“老吾老，以及人之老”这一传统美德的生动诠释。

一面从北京寄来的锦旗

——发生在昌邑市人民医院妇科的感人故事

□本报记者 王路欣 文/图

12月2日，在昌邑市人民医院妇科办公室里，上演了一幕温馨而感人的场景。妇科医生侯俊英收到了一份从北京寄来的包裹，打开一看是一面印有“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”的锦旗，这是赠予妇科全体医护人员的。这面锦旗，不仅承载着患者的感激之情，更见证了医患之间的深情厚谊。

原来，今年73岁的刘奶奶一年前发现小腹明显增大，并伴有不适。但由于唯一的女儿在北京工作，不想给女儿增添负担，加上老伴年纪大、行动不便，刘奶奶一直没有到医院就诊。直到半月前，刘奶奶感觉身体不适到昌邑市人民医院内科查体，彩超结果显示她盆腹腔内有一个巨大肿瘤。

得知这一消息后，妇科医生侯俊英迅速会诊，并诊断为卵巢肿瘤。如此巨大的肿瘤在刘奶奶体内，不仅影响她的呼吸和进食，更存在随时破裂的风险。若破裂的话，将引发盆腹腔内继发感染等严重并发症。面对这样的情况，侯俊英耐心地劝导刘奶奶，解除她对住院手术的恐惧，并及时安排她住院。

入院后，科室主任孙海玲组织团队对刘奶奶的病情进行了详细分析，制定了周密的手术方案。11月17日，在妇科、麻醉科等科室的通力合作下，耗时2小时，成功切除了刘奶奶的卵巢肿瘤。手术后，侯俊英又为刘奶奶制定了个性化康复计划。刘奶奶如期恢复，身体状况逐渐好转。

昌邑市人民医院

妇科医护团队精湛高超的医术和贴心的服务深受患者及家属的赞誉。由于刘奶奶的女儿远在北京，无法亲自前来表达谢意，便邮寄了这面锦旗以表感谢。

收到锦旗后，侯俊英接到刘奶奶女儿的电话。刘奶奶的女儿满怀感激地说道：“因为有你们的帮助，驱散了我母亲内心的不安和无助，让讳疾忌医的母亲勇敢地面对自己的疾病，让我们这些远在外地的子女感到安心和由衷的感激。”侯俊英医生感慨地说：“没想到家属会从千里之外寄来锦旗，让我很意外也很感动！这面锦旗是对我们工作的肯定，更是对我们的鼓励和鞭策。作为医务人员，我们要始终把患者的生命健康放在第一位，用我们的专业和爱心，为患者撑起一片生命的蓝天。”

这面锦旗，如同一座桥梁，连接着医患之间的心。它不仅传递了患者的感激之情，更展现了昌邑市人民医院医护人员无私奉献、医者仁心的崇高精神。这种“双向奔赴”的医患情如同冬日里的暖阳，温暖着每一个人的心灵。



昌邑市人民医院妇科医护人员展示收到的锦旗。