



艾草与雄黄 祝君顺遂多安康

◎薛静

“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”伴随着这首童谣的唱声，大街小巷开始弥散粽子的香气。端午节，这个庄重的节日也近在眼前。

端午节，要做的事情很多。“五月榴花妖艳烘。绿杨带雨垂垂重。五色新丝缠角粽。金盘送。生绡画扇盘双凤。正是浴兰时节动。菖蒲酒美清樽共。叶里黄鹂时一弄。犹瞢忪。等闲惊破纱窗梦。”欧阳修的《渔家傲》，浅浅描绘了一点。粽子、五彩线、龙舟、菖蒲、艾草、雄黄酒等，把节日的氛围演绎得风生水起。

先和家人把粽子煮起来吧。泡好的白糯米，夹上传统的红枣、花生、蜜豆，以及新派的蛋黄、酱肉，用粽叶仔细严密地包裹，经过文火数十个小时慢煮，最终成为一颗香气浓郁、糯劲粘腻的粽子。粽叶是个统称，常见的有芦苇叶、箬叶，不常见的有桂竹叶、芭蕉叶、荷叶、粽粳叶，不管哪种，都经过了当地居民的“严选”，可以放心大胆吃。莫论南北的咸甜之争，好吃哪里有什么咸甜的道理。

再和亲朋好友去看一场酣畅淋漓的赛龙舟。以前赛龙舟多见于南方，这两年，北方龙舟赛事越来越多，河面上、湖面上，鼓声阵阵，喝彩声起。龙舟竞渡一声令下，众舟齐发，百舸争流，浩浩荡荡，让人看得心潮澎湃。偶有失手者，赛龙舟变成了水上游泳赛，也同样看得人乐不可支。既有团结共进、勇往直前，也有欢声笑语、风韵悠长。

艾叶与菖蒲自然也要在门上挂一束。“手执艾旗招百福，门悬蒲剑斩千邪”，人们认为把艾草、菖蒲插于门楣可以辟邪去病。现代科学证明，艾草和菖蒲具有防虫抑菌的作用，说明了古人们对这两种植物习性的运用智慧。不仅如此，为了驱虫、避瘟，端午节还有带香囊的习俗。香囊中常会填充一些具有“芳香辟秽”功能的中药，如丁香、白芷、藿香、紫苏、薄荷等，可以提神醒脑、振奋精神，也蕴含着人们祈求健康平安的祝福。

在端午这一天给孩子系上五色丝线，意在保护他们健康成长，不受病灾侵害。五彩绳的解除时间因地区而异。有些地方选择在端午节后的第一个雨天，将五彩绳摘下扔在雨中，寓意着雨水将带走疾病和瘟疫。

然后，在孩子们的额头、耳鼻、手足心等处涂抹上雄黄酒，并将其适量喷洒在墙角、床底，以驱除毒虫并清洁环境。古人认为，五月是“恶月”“毒月”，五日是“恶日”“毒日”。在端午节喝雄黄酒，可以达到消毒防病、虫叮不叮的效果。然而，从现代科学的角度看，尽管雄黄具有一定的药用价值，但也是有毒的。为了顺应端午习俗，只撒不喝，也不失为一个好办法。

现代的人们过端午节，除了上述这些活动，端午出游也成为人们必不可少的活动。据去哪儿数据显示，近一周“端午”“龙舟”“粽子”等关键词搜索量大幅增长。一些古城也纷纷打出逛汉服集市、体验包粽子、制作香囊等活动，让游客沉浸式感受历史文化，体验特色民俗，成为今年的出游新热点。

此外，随着端午节假期临近，火车票火热开售、民宿订单大幅上涨。很多人想趁着端午假期来一场说走就走的旅行。本地游和周边游也受到人们青睐，微度假、避暑和民俗体验相结合的旅游方式受到市民欢迎。很多景点针对端午假期推出了特色活动：世界风筝公园推出了烟花表演、莲花山农庄小镇端午节特惠等，让人们可以在家门口度过一个不一样的端午节。

不管什么方式，都是人们对端午的一种庆祝。历史的长河太过浩瀚，但庆幸的是，端午节的传承历经数千年时光依然不散。我们延续着古人们的行为，从一片粽叶开始，从一身汉服开始、从一场龙舟赛开始，感受传统佳节里的血脉相连，感受中华文明的灿烂辉煌。这种文化传承，长久地存在于我们的记忆中、生活里，带领着我们向更加开阔的明天走去。

□本报记者 郭超

5月18日，在第二十二届（2024年度）全国博物馆十大陈列展览精品推介活动中，青州市博物馆报送的“信美东方第一州——青州历史陈列”成为我市唯一获奖项目，再次掀起一阵“文博热”。近年来，“为博物馆奔赴一座城”热度居高不下，不仅满足游客日益增长的文化需求，更是人们“打开”一座城市的新方式。我市拥有三家国家一级博物馆，除了丰富的馆藏文物外，亦有一些美景值得探寻。端午假期即将到来，不妨约上三五好友，共赴更好潍坊。



城区： 从文物到街角 触摸城市厚度

一座城市的文化温度，藏在博物馆的岁月里。作为我市三家国家一级博物馆之一，潍坊市博物馆其历史地位和文化价值的重要性不言而喻。“盛世吉祥”——潍坊象化石展、金石华岳——陈介祺特展、石韵梵音——云冈石窟艺术特展、世界面具文化艺术展、竹影兰风——郑板桥特展等，每一个展览都以史鉴今，共赏文明之美。

此外，潍坊市博物馆两大分馆凝聚着历史的沧桑和厚重的人文气息。在潍坊十笏园博物馆看水塘、假山、回廊、亭台，感受“鲁东明珠”的园林风光。潍坊风筝博物馆拥有古今中外各式各样的风筝珍品，为了绝对让您大饱眼福。

潍坊给游客带来了城市温暖和惊喜，除潍坊市博物馆外，还有工业遗产、文化创意、时尚娱乐等，怎么逛都超级有料。漫步潍坊1532文化产业园园区，聆听一块煤炭、一条铁路、一片烟叶的百年故事；穿行红色地道，触摸激情燃烧的岁月；透过园区内规模宏大的英式工业厂房和充满匠心设计的德式小洋楼，追忆沧桑的历史，如果您想邂逅一场花事，城区水岸玫瑰小镇将为您定格浪漫一刻。景区内，盛开的玫瑰散发着芬芳，花瓣轻轻舞动，沁人心脾的芳香弥漫在空气中，让人沉醉。一侧的露营区，诱人的烤肉香气弥漫开来，三五好友围坐树阴下，一起享受美食的乐趣，欢声笑语间，卸下生活的疲惫。

近日，位于峡山区的王家庄街道潍泉村有一条街道因酷似威海火炬八街而出圈。湛蓝的天空下，清风细抚，让您的脚步不自觉就慢了下来。当阳光洒在路面上，或骑着自行车缓缓前行，或一个人静静盯着远方发呆，或在画板上画出心中的桃花源，这样美好的瞬间，每一帧都是视觉大片，就连呼吸都充满了自由。



△潍坊1532文化产业园的风车草坪。



△游客在青州博物馆参观。

青州： 探历史瑰宝 传千年文化

“面山负海古诸侯，信美东方第一州。”青州博物馆作为首批国家一级博物馆中唯一的县级综合博物馆，拥有的馆藏文物不胜枚举，为游客展开一幅多元一体的历史长卷。馆内珍藏的明代赵秉忠“状元”卷、“宣子孙”玉璧、龙兴寺佛教造像等，让这座屹立于群山绿水间的“小而美”博物馆熠熠生辉。

近年来，青州博物馆热度居高不下，它让人们欣喜看到，如果想了解一座城市，可以从走进一座博物馆开始。青州是一座历史悠久、人文荟萃的文化之城。来青州，除了参观青州博物馆外，还有不少美景等您去发现。

青州古城是不可错过的地方，这里不仅拥有众多传统民居、明清古街巷，还有不少传统小吃、非遗表演等，延续了海岱都会的繁华。在这里可一站式参观李成纪念馆、欧阳修纪念馆，偶偶等具有历史文化和建筑特色的景点，每一处都是让您了解青州的不二之选。此外，位于青州市范公亭公园的李清照纪念馆，建筑规模虽不大，但却古朴肃静。归来堂、人杰亭、金石斋、词廊等，体验一把古人吟诗作赋的畅快，与“清照”文化共鸣。云门山景区的“天下第一寿字”，以及不少名人墨客留下的题刻等，刹那间仿佛品读整座城市的文化肌理。在驼山景区，拥有从南北朝到隋唐时期的数百尊石窟造像，是中国东部最大的摩崖造像群；在胡林古景区，初夏时节增添了一番绿意朦胧，正是出游的好时节。景区内虽没有奇险的山脉，但却是一座原始、纯净、悠然、恬静的古村。蓝天、白云、溪水、梯田，花海……在这里开启悠然娴静的一天，感受最地道的青州人文和风光。

临朐： 探文物秘韵 揽山水灵秀

见历史，博万物。我市博物馆数量之多、各具特色，无论“打卡”哪座博物馆，都能让您穿越时光，与历史对话。从青州向南出发，就来到了山水临朐。临朐县博物馆作为我市三家国家一级博物馆之一，是不可错过的地方。

临朐县博物馆是全国唯一一家新近纪古生物与历史文物藏品并存的县级综合性地志博物馆。这里有种类丰富、保存完好的山旺古生物化石，具有很高的研究和展示价值，其在《临朐县志》中，被称为“万卷书”。还可以欣赏“镇馆之宝”——东方祖熊化石，它是世界上保存最为完好的祖熊化石骨架。山旺山东鸟化石填补了我国中新世鸟类化石的空白，纤细近无角犀、柯氏柄杯鹿等稀有标本为世界所罕见，被誉为“国之瑰宝”。无论是前来旅游打卡，或是亲子科普教育，都是一处让您来了就不想走的地方。

走出临朐县博物馆，临朐好看好玩的地方实在是太多。沂山峰峭奇、谷翠水秀，每一处都尽显灵气所钟的韵味。东镇庙、百丈崖瀑布、玉皇顶等，星罗棋布的景点犹如群星闪烁，亦如一颗玉石镶嵌在绿水青山之间。弥河上下游一步一景，巍峨的八岐山诉说着人不负青山，青山不负人的豪迈。再过不久，“来嵩山避暑”将成为拥抱夏天最热烈的方式。嵩山漂流一键开启“清凉模式”，越激流、冲浪尖、打水仗，玩水的热情与酷爽，在这一刻淋漓尽致。在嵩山深处漫步“江北第一水杉林”，这里树影绰绰，凉风习习，溪水淙淙，空气中是泥土的清香。

临朐除了好玩的景点外，琳琅满目的美食绝对满足您的味蕾。临朐全羊宴、鹅肝、冶源全鱼宴等，一城一味，皆是人间烟火的诗篇，美食美景不可错过。



△水岸玫瑰小镇风景如画。



△李清照纪念馆。



△临朐县博物馆纤细无角犀化石。

本版图片均为资料图片