

昌邑市人民医院：

推进中医生活化，让中医药文化“飞入寻常百姓家”

□本报记者 王路欣 宋国栋 王冰 通讯员 刘晓媛 文/图

近年来，昌邑市人民医院立足区域中医药文化资源优势，以传承和弘扬黄元御中医药文化为核心，积极探索中医生活化新路径，推动中医药服务从医院走向家庭、从专业走向大众、从传统走向现代，真正实现“让中医药走进千家万户”，为全民健康注入源源不断的“中医力量”。



昌邑市人民医院中医科副主任冯晓杰为患者把脉。



昌邑市人民医院中医科护士正在进行核桃灸（儿童视力保健）。



昌邑市人民医院黄元御国医堂打造的本草茶饮区。



黄元御国医堂。

文化传承：深耕黄元御学术精髓，打造中医文化高地

黄元御是清代著名医学家，被后世誉为“一代宗师”，其医学思想体系完整、理论深邃，强调“阴阳调和、五行生克、藏府功能”的整体观和辨证论治原则，对现代中医发展具有深远影响。

记者了解到，昌邑市人民医院中医科是建院以来最早建立的科室之一，是潍坊市第一批综合医院示范中医科，科室以中医与针灸推拿为特色，继承传统

医学之精华，结合现代医学科技，根据不同病症运用中医中药和针灸推拿等传统治疗方法服务于广大患者。目前，昌邑市人民医院中医科拥有高级中医师3人，主治中医师8人，住院医师5人，其中中医研究生2人，还聘请国医大师杨震教授为昌邑市人民医院特聘专家，并在医院设立了“黄元御长安学术流派传承工作室（山东省昌邑市人民医院工作站）”，深入挖掘和研究黄元御医学典

籍，开展学术交流、人才培养与临床应用，推动黄元御学术思想在现代医学中的转化与实践。

2024年，昌邑市人民医院开设黄元御国医堂，为群众提供中医诊治、中药膏方药饮、地道药材、中医疗疗、康复养生、个人健康咨询与管理等中医特色诊疗服务。每天至少邀请1名北京、潍坊等地知名中医专家坐诊，为市民提供个性化的体质分析、中医病症诊断治疗及健

康养生指导，确保每位患者都能享受到高质量的中医服务。

昌邑市人民医院院长助理方永军表示：“近年来，昌邑市人民医院重点围绕中西医结合工作，打造西技术突出、中医优势明显、中西有机结合的综合性医院，以促进黄元御中医药文化创造性转化、创新性发展为抓手，推动昌邑市中医药工作高质量发展，为人民群众提供更多优质医疗服务。”

服务创新：中医护理技术下沉，构建全生命周期健康服务

为提高全院的中医服务水平，昌邑市人民医院多次组织临床科室的主任、护士长去山东中医药大学附属医院（山东省中医院）、烟台市中医院、潍坊市中医院等进行临床实践参观和学习，全院90%以上的临床护理人员系统接受了中医药知识与技能专业培训，获得中医护理系列证书及从事中医适宜技术操作的资质。目前，临床27个护理单元均已

开展中医适宜技术，全院推广应用覆盖率达到95%以上。临床在熟知穴位位置并掌握基本中医药理论知识的基础上，开展辨证施护和中西医结合特色专科护理，已在临床推广开展了耳穴压豆、刮痧、拔罐、穴位放血、手指点穴、中药熏洗、小儿推拿、苇管灸、中药灌肠等19项实用的中医护理技术。

2025年上半年，全院服务患者约7.8万

人次，中医护理受到越来越多患者的好评和喜爱。

70多岁的张女士多年来饱受失眠的困扰，昌邑市人民医院护士邢燕了解她的情况后，对其失眠进行了全面分析，发现她的失眠主要是由于心脾两虚所致，于是为她选取了神门等穴位进行压豆治疗。同时，昌邑市人民医院中医师还为张女士精心挑选了具有安神助眠、调和心

脾的中药，让她每晚泡脚半小时。经过一段时间的坚持治疗，张女士现在每天都能安稳入睡，而且一觉能睡到天亮，她对医院的中医诊疗赞不绝口。

不仅如此，昌邑市人民医院还创新推出系列中医养生保健操，如“养心手指操”“坐式降压操”“呼吸吐纳畅通络操”等，为亚健康人群提供个性化健康管理方案，服务覆盖全生命周期健康需求。

生活化体验：让中医药融入日常，打通健康“最后一公里”

昌邑市人民医院在推进中医生活化过程中，注重将中医药服务融入百姓日常健康管理，从“治病”向“防病”转变，从“院内”向“院外”延伸。

为打破“中医高冷”的刻板印象，昌邑市人民医院在黄元御国医堂创新推出“中医药+生活化”理念，打造本草茶饮区，推出药食同源的中药养生饮品63款，特色产品110余种。如根据黄元御《四圣心源》推出的黄芽汤等产品以及“人参黄精五宝茶”“桂圆红枣枸杞茶”中医特色饮

品等，深受年轻群体欢迎，成为“养生潮品”。这些饮品基于中医辨证体质理念，结合现代人生活习惯进行科学调配，既方便饮用，又能调理亚健康。

此外，昌邑市人民医院还开展了健康夜市、香囊制作、中医知识体验等互动活动，让市民在轻松愉悦的氛围中感受中医药的独特魅力。

为了让中医药服务真正走到百姓“家门口”，昌邑市人民医院定期组织义诊、健康讲座、中医技术培训。同时，昌

邑市人民医院还通过多种形式开展健康宣讲与延续护理等服务，提升患者健康意识与依从性。针对神经内科、老年病科等患者特点，采用健康视频、二维码宣教、讲堂及手册等方式增强宣教效果；同时推进中医护理技术进社区、进家庭，开展基层培训、青少年健康干预活动，提供小儿推拿、穴位贴敷、脊柱侧弯与视力筛查等特色服务，推动健康管理从医院延伸至社区与家庭，打通健康服务“最后一公里”。

昌邑市人民医院正以实际行动诠释“弘扬中医，服务百姓”的初心使命，通过推进中医生活化、文化化、科技化、服务化，让中医药从“高大上”走向“接地气”，从“治病”走向“治未病”，从“医院里”走向“家门口”。

未来，昌邑市人民医院将继续以黄元御中医药文化为精神内核，深化中西医融合，拓展中医服务场景，打造“中医药+生活化”新模式，为推进中医药高质量发展，建设健康中国贡献昌邑力量。

将“问题清单”变为“满意答卷”

——新城街道化解群众急难愁盼让幸福更有质感

□本报记者 刘晓杰 通讯员 冷元杰

城市的温度，不在宏大叙事里，而在让每个人“生活更舒心”的细节里，在对每一份微小诉求的认真回应中。今年以来，高新区新城街道持续聚焦群众的急难愁盼，以“民呼我为”的情怀，将困扰居民的“问题清单”逐一变为“满意答卷”。

道路“升级记”

从“颠簸愁途”到“平坦通途”

近日，家住大观社区中海凯旋门小区的居民惊喜地发现，每天必经的沿街路面“改头换面”了。曾经坑洼不平、砖块松动的红砖路，被平整的沥青路面所取代。“以前开车经过这里都得小心翼翼，就怕磕了底盘伤了车。晚上走路更得留神，容易被翘起的路砖绊倒。”小区居民张先生回忆道。

民有所呼，我有所应。面对维修速度

赶不上破损速度的困境，大观社区没有选择“缝缝补补”，而是决心“根治”。社区党委主动牵头，多次组织现场办公，联合中海物业、中海地产等多方力量，协商制定彻底改造方案。从资金筹措到施工协调，社区全程跟踪督导，最终推动了路面从易损的红砖全面升级为坚固的沥青。这一“升级”不仅提升了社区颜值，更消除了安全隐患，赢得居民的一致好评，同时也见证了基层治理从“被动应对”到“主动作为”的转变。

车棚“诞生记”

从“无处安放”到“井然有序”

对于北苑社区汇金苑小区的电动车车主来说，今年最暖心的变化莫过于家门口新建的停车棚。随着小区入住率提高，原有的充电车棚一位难求，“充电难、停放乱”的矛盾日益突出，飞线充电、车辆进楼等现象成为社区治理的痛点。

群众的“痛点”就是工作的“焦点”。北苑社区党委将此项目列为年度重点民生实事，联合物业开展了多轮实地勘察，精准测算车辆数量与需求空间。方案怎么定？居民说了算。社区通过多种形式，广泛征求业主意见，将民意充分融入车棚的设计与选址中。最终，由物业投资建设的两个全新电动车车棚顺利落成，总长度超30米，可集中停放100余辆非机动车，并配备了60个智能充电口。从意见征集到落地建成，民主协商贯穿始终，诠释了“民生事、民意定”的内涵。

智慧“破解记”

从“两难抉择”到“双全之法”

梅园社区辰隆天玺城小区的居民同样曾为电动车停放问题倍感焦虑。原有车棚数量不足，大量车辆挤占单元大堂和楼道，带来消防安全隐患。然而，增设固定车棚却面临一个“硬约束”——楼前空地被

规划为消防登高面，严禁永久性占用。

一面是迫在眉睫的安全需求，一面是绝不能触碰的消防红线，这道难题如何破解？梅园社区与辰隆天玺城物业公司没有简单地“不”，而是创新思路，寻找“最优解”。在充分征询业主意见后，“可移动电动车棚”的方案脱颖而出。这种车棚平时可满足集中停放和充电需求，一旦遇有消防紧急情况，又能迅速移开，确保生命通道的绝对畅通。三个崭新的移动车棚投入使用后，单元大堂瞬间清爽了，居民充电方便了，消防安全也更有保障了。这一巧妙的“双全法”，充分体现了基层治理中敢于创新、善于破题的智慧。

一条路的平整，一个棚的搭建，看似琐碎的“小事”，实则是关乎群众幸福感的“大事”。今年，新城街道聚焦小区基本情况和居民实际需求，在街道、社区、小区层面确定民生实事336项，目前已完成289项，完成率达86.01%。这些实实在在的成效，让发展更有温度，幸福更有质感。

张氏（总部经济）发展中心

守护好学生“舌尖上的安全”

本报讯（记者 何赛）近期，对经济区张氏（总部经济）发展中心对辖区校外托管机构开展专项检查行动，守护好学生“舌尖上的安全”。

中心以社区为主导，采取“问、查、谈、看”方式，对辖区56家校外托管机构进行排查，重点对校外托管机构食堂管理责任落实、从业人员健康状况与视力筛查等特色服务，推动健康管理从医院延伸至社区与家庭，打通健康服务“最后一公里”。

潍坊峡山二中

深耕教学改革 提升育人质效

本报讯（通讯员 苑蒲江 陈智颖 李军）在教育高质量发展的浪潮中，潍坊峡山二中以“见山见水见未来，有光有爱有智慧”为办学理念，深耕“聚焦育人质量提升的教学改进策略研究与实践”改革项目，通过系统性改革走出特色育人之路。

学校以文化铸魂凝聚共识，立足峡山地域特色，确立“山水人文”办学文化体系，以“知行合一，德才兼修”为校训，让“把每一个孩子放在心上”的教育价值观浸润校园。教学改革中，学校直击课程碎片化、课堂低效化、评价单一化痛点，构建“教-学-评”一体化生态，课程上，打造“学科+社团+生活”三位一体课程体系，学科课程融入峡山生态、历史资源，社团

课程强化学科融合，生活课程通过劳动实践、志愿服务链接社会。课堂上创新“标-学-评”模型，以“情境导入-问题探究-迁移应用”为主线打造思维型课堂。教师发展上，通过课堂展示、课题研究等平台激活成长动力，多名教师获评潍坊市学科育人能手，教师也实现了从“经验型”到“研究型”的跨越。“一生一策”育人机制成效显著，个性化培养让学生成长更精准，普通统招、综评招生、艺体类招生录取率实现了新突破。

展望未来，学校将深化课程课堂改革，以改革之笔，绘就“教师发展有方向、学生成长有路径、质量提升有支撑”的教育新图景，让每个生命在山水人文浸润中绽放光彩。

（上接1版）他主持上马一批工业重点项目，公开考选，大胆启用优秀经营人才，较早实行股份制改造，使原来比较落后的寿光工业，总产值翻了三番，利税增长近10倍，一举奠定工业强县的新格局。

他以清廉本色铸就为民丰碑。“人民幸福就是我的追求”，这是王伯祥的信条。他始终坚持谦以谋事的工作准则，对家人立下铁规矩：“公家的光一点不能沾，群众的事一件不能亏！”一辆“130货

车”上，一台冰箱、几把破旧桌椅、一张年代感十足的木床，还有十几个塞满旧衣物的纸箱子，这就是王伯祥离任县委书记、赴潍坊市任副市长时的全部家当。但他留下的，是20多个蔬菜大棚，是120万亩棉田、盐田、虾池，是将近5000家企业，是10万多个“万元户”，是百姓认可的干部队伍。

在王伯祥的感召下，寿光市历任领导班子接过“接力棒”，抖擞精神再出发。如

今的寿光，是全国闻名的“中国蔬菜之乡”，是中央确定的改革开放30周年全国18个重大典型之一，也是纪念改革开放40周年集中宣传和推广典型，荣获“全国文明城市”“国家卫生城市”等荣誉称号。2018年以来，习近平总书记两次肯定“诸城模式”“潍坊模式”“寿光模式”。

民心在田埂上，丰碑在泥土间。王伯祥的一生是忠诚于党、一心为民、开拓创新、担当奉献的光辉一生，他用工作实绩

回答了发展为了谁、发展依靠谁的发展命题。他走过的路，是铺展在潍坊和寿光大地上高质量发展的无字丰碑。在别人眼里那段激流勇进的奋进史和寿光跨越发展的华彩乐章，在他眼里只是自己作为党员干部应尽的本分。王伯祥书记用他的一生验证了一个道理，没有一种事业比服务人民更伟大，没有一种根基比扎根人民更坚实，没有一种回报比赢得民心更珍贵。