

深耕健康育人 筑牢校园根基

潍坊工程职业学院多措并举推进健康学校建设

本报讯(记者 周爽 通讯员 王成娟 付军明 李玉 石磊)4月23日,潍坊工程职业学院2026年春季运动会暨健康学校建设启动仪式举行,全校师生齐聚赛场以昂扬之姿、奋进之志共赴这场热血沸腾的青春盛会,奏响属于潍坊工程职业学院的运动赞歌。这是潍坊工程职业学院全面落实“五育并举”教育方针,强化体育育人与健康育人深度融合的缩影。今年以来,学院在制度建设、教学改革、心理育人、活动载体创新等方面持续发力,正以多元举措全力推进健康学校建设。随着制度建设、教学改革、心理呵护、活动创新等系列工作的深入开展,潍坊工程职业学院初步形成了覆盖全体师生、融合体育与健康、兼顾身心发展的健康校园建设格局,“健康第一”理念得到持续深化,健康校园建设正向着更高质量、更深层次迈进。

健康校园的稳步推进,离不开坚实的

制度保障与组织支撑。走进潍坊工程职业学院相关办公室,办公桌上整齐码放着《潍坊工程职业学院健康学校建设实施方案》《潍坊工程职业学院体育教学改革方案(试行)》等文件,各文件内页标注着清晰的实施步骤、责任分工与时间节点,字里行间彰显着学院推进健康校园建设的决心。学院还积极调整充实体育运动委员会人员构成,聚焦学生身心健康核心目标,进一步细化教育教学、劳动实践、健康监测等实施路径,让各项工作在规范有序中高效落地,取得实效。

制度的落地最终体现在校园的每一处运动场景中。走在学院田径场,随处可见学生们奔跑的身影;另一侧的排球场上,训练热火正进行,击球声和场外队员们的呐喊声交织在一起,充满了拼搏的激情;篮球场上更是热闹非凡,正开展对抗赛的学生们挥汗如雨,进球后的欢呼声、队友间的鼓劲声此起彼伏。这些丰富多样的运动场景,背

后是学院精心构建的体育教学体系作为支撑。学院扎实构建“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”三位一体体育教学模式,开设特色体育选修课程15门,开展特色体育选修课专题培训2次,进一步提升体育教师教学能力和健康指导水平。在劳动教育融合方面,学院打造“劳动专题教育+专业劳动实践+岗位劳动实践”三课融合劳动教育课程体系,开设劳动教育实践项目化课程134门,覆盖学生5000余人,开展劳动教育平台建课培训2次,让学生在动手实践中锤炼意志、强健体魄,实现体育与劳动的协同育人。

在强化体魄培育的同时,学院也从未忽视学生的心灵守护。温馨的咨询室内,心理咨询师们与学生面对面交流,耐心倾听他们的烦恼,细心疏导心理困惑。根据学院相关人员介绍,学院积极构建“健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置”四位一体心理健康工作体系,定期开

展全员心理普查,建立动态跟踪档案,用专业与温暖守护学生心灵。据悉,学校心理咨询室工作日全天候开放,线上线下咨询渠道同步畅通,让学生在温暖陪伴中向阳成长。

从专业的心理呵护到常态化的校园活动,健康理念正渗透在校园生活的方方面面。在教学楼前的空地上,数组身着运动服的学生正在开展八段锦训练,只见他们神情专注沉静,呼吸与动作精准配合,一招一式尽显从容舒展。为了让健康运动融入日常,学院创新活动载体,全面建立常态化体育运动机制,积极营造教师带头示范、学生踊跃参与的良好氛围;活动形式丰富多样,在增强活动趣味性的同时,切实提升锻炼实效;同时推进“一人一社团”育人模式,调整组建各类体育社团22个,以贯穿全年的校园科技体育文化艺术节为主线积极开展活动,进一步厚植“人人爱运动、个个讲健康”的校园体育文化。

潍坊学院

第二十三届田径运动会举行

本报讯(记者 王来臣)为让师生们都能在春天里尽情享受运动的快乐,4月23日,潍坊学院第二十三届田径运动会在校区体育场举行,这是一场速度与激情的碰撞,更是青春与梦想的交汇。

运动会上,由音乐与舞蹈学院85名学生带来的《雅韵风华 民族同辉》大型团体展演震撼上演,刚柔并济尽显中华文化底蕴;来自19个学院的475名学生组成的大型方阵《惟我自信 逐梦向前》进行了团体操展演,本次展演经过二十多天的刻苦训练,学生们用汗水诠释热爱,完美定格出潍坊学院校标造型。

据了解,本届运动会为期两天,共有29支代表队的1390名运动员在84个项目上展开激烈角逐。本届运动会不仅为热爱运动的大学生搭建了展示才华、追逐梦想的舞台,更积极传递了青春正能量,彰显了昂扬向上的校园文化氛围。

高密市第一中学

助力学生培育抗挫能力

本报讯(记者 王聪聪 通讯员 王勇)聚焦高中生抗挫力培养需求,强化班主任育人设计实施能力,近日,高密市第一中学举办了第8期班级建设提升行动,通过课堂展示、专业引领与互动点评,共同探索体验式心理班会课的新样态,助力学生培育抗挫力量。高密市第一中学聚焦抗挫力培养等班级建设核心议题,将德育、智育、体育有机融合,让体验式心理班会课真正走进学生内心,助力班主任专业提升,也让每一位学生在砺心强能中向阳生长。

活动伊始,全体班主任共同观摩了题为《我的挫折成长图》的体验式心理班会课,沉浸式感受心理育课的育人魅力。本节课以视频《小猪只想吃一块饼干》导入,在幽默共鸣中引出“挫折”主题,课程以绘画为媒,以视角为梯,通过三次递进的“心理变焦”创作,让学生在体验中完成认知重构,提升了应对挫折的心理弹性,也为老师后续开展抗挫力工作提供了生动的实践范本。

在说课、评课环节,许婷婷老师围绕《专业赋能心理视角下抗挫力培养班会课设计理念分享》主题进行说课分享,详细阐述了《我的挫折成长图》班会课的设计理念、教学目标、环节安排、重难点突破及教学反思,让在场班主任清晰了解课堂设计的思路与初心,感受到专业心理育课的魅力。

寿光市营里镇西黑前小学

打造别样户外课堂

本报讯(记者 徐艺华 通讯员 杨焯 李光远)近日,在寿光市教体工委的指导下,寿光市营里镇西黑前小学师生们走进自然、践行耕读,赴一场与春天的美好约会,开启了一堂堂别开生面的户外课堂。

田埂之上,是师生们的“耕读”课堂。大家下田,指尖触摸湿润的泥土,弯腰拔除杂草,仔细修整田垄,忙得不亦乐乎。休憩完毕,师生们默契配合,将油菜种子小心翼翼地埋进土坑、覆土压实,期盼着种子破土而出,书写属于这个春天的生命篇章,在劳作中体会耕耘的意义。

脱离书本的束缚,田野里的课堂更鲜活有趣。教师带领学生们认识传统农具,手把手指导大家掌握农具使用方法,让孩子们在沉浸式农耕体验中,感受农耕劳作的乐趣与艰辛,深刻感悟中华耕读文化的深厚底蕴,让传统文化在实践中得以传承。

田园间的每一处景致,都是家乡最美的模样。同学们放慢脚步,用心观察,追逐忙碌的蜜蜂,寻觅躲在花瓣后的蝴蝶,用画笔勾勒春日美景,用镜头定格美好瞬间,在与自然的亲密接触中,上了一堂生动鲜活的自然课。

寿光市营里镇西黑前小学的同学用双手触摸自然,用心灵感悟农耕,在劳动中强健体魄,在实践中丰盈心灵。此次实践活动,既是党建引领下的特色教育实践,也让快乐的“耕读”少年们,在耕耘中收获成长。

青州一中

举行第八届校园开放日活动

本报讯(记者 王聪聪 通讯员 董雪)4月22日,青州一中举行第八届校园开放日活动,高一、高二年级及2026级小班家长们如约而至,沉浸式感受校园生机,零距离触摸教育温度,共赴一场家校同行、见证成长的美好之约。

活动当天,家长们走进课堂,亲身体验“四段循环式思维课堂”的魅力,直观感受“三阶四维”课堂专项做法的落地与实效,近距离领略活跃的课堂氛围,真切见证孩子们在课堂上的成长与蜕变。家长们依次参观校园文化、课间活动、学生宿舍及食堂,亲身感受阳光大课间的蓬勃朝气与青春活力,深入了解学校“五好强优增效工程”推进情况和学生德育“四化”提升行动成效,切实感受着学校让每一名一中学子“思想好、身体好、休息好、饮食好、发展好”的育人初心。家长们还通过实地体验、现场交流、填写意见建议表等多种方式,敞开心扉,各抒己见,为学校高质量发展提出了诸多宝贵建议。

一纸建议,承载着家长们的信任与期许;一次相聚,凝聚起家校共育的合力与力量。此次开放日,不仅是学校办学成果的一次全面展示,更是家校深度沟通的重要桥梁。青州一中将继续完善“六位一体”家校社协同育人机制,携手广大学生家长以爱为桥,以育为任,同向而行,共护学子逐梦远航,共绘学校教育高质量发展的新篇章。

桑榆未改育英志 薪火相传工院情

——春日返校游园有感

4月15日,我作为一名退休多年的老教师,应约返校游览校园。走进山东工业技师学院天润山校区,漫步在樱花烂漫的天润山路,流连在鲤鱼跳跃的天河湖畔,徜徉在绿意葱茏的人园里,新朋友老友相聚,共话岁月人生,满心皆是欢喜。

回首当年,学院仅是一个占地20多亩,在校生不足300人的普通技工学校,历经岁月耕耘,如今已发展成为一个占地600多亩,在校师生10000多人的优质技师学院,先后培养出2位世界技能大赛冠军,以及数十位全国、全省技能大赛优胜者,实现了从小到大、由弱到强的跨越发展。

特别是近年来,学院新一届党委带领全体教职工坚守育人初心,求真务实、守正创新,教育教学成果丰硕。师生在世界技能大赛中摘金夺银,省内领先,全国知名;各类技能大赛捷报频传,奖牌数、金牌数稳

居全省前列;先后建成多个国家级、省级技能人才培养平台,荣获多项国家级、省级荣誉。校企协同、产教融合走深走实,学院与数百家知名企业深度合作,共建实训基地与产业学院,开设订单班,构建“校中厂、厂中校”育人体系,为社会输送高素质技能人才超3000人,为企业破解技术难题百余项,开展社会培训与技能鉴定10000余人次,以人才支撑与技术服务助力地方产业高质量发展。技园里,崇德向善、服务社会、奉献国家的文明风尚蔚然成风,学院已然跻身省内一流、全国知名的金牌院校行列。

作为退休老教师,我们倍感欣慰与自豪。在此,向坚守岗位、拼搏奉献的学院领导和全体教职工道一声:辛苦了,谢谢你们!我们定会一如既往,心系学院、支持学院,守护这份共同的事业与荣光。

(孙义宝)



4月24日,潍城区尚德幼儿园中班、大班的孩子们赶赴高铁站研学。孩子们跟着执勤人员认真学习动车知识;乘坐动车时,自觉排队、遵守公共秩序,孩子们在行走中收获知识和快乐,积蓄了成长的力量。

通讯员 方磊 摄



近日,潍城区健康路小学以世界读书日为契机,组织学生开展“树下共读,书香传情”主题活动,同学们在绿荫树下,手捧经典书籍静心品读,或轻声交流感悟,或分享精彩片段,在文字中汲取智慧、交流心得。

通讯员 陈建美 摄

潍坊市实验小学

举行“一起读诗吧”主题活动

本报讯(记者 徐艺华)4月22日,潍坊市实验小学“惟实”教联体第二届“一起读诗吧”主题活动在北校区启幕。全校师生与教联体各单位成员齐聚一堂,以诗为媒,全方位展示学校诗育人的丰硕成果,为经典文化的传承注入新活力。

启动仪式现场诗意盎然,各类诗词特色展演轮番登场,精彩纷呈。舞蹈节目将汉字之美与舞蹈韵律完美融合,让观众沉浸式感受传统文化的鲜活魅力;情景表演则带领师生穿越时空,走进苏轼的生活画卷,真切体悟其豁达洒脱的才情与胸襟。四、五、六年级学生代表依次登台诵读经典名篇,朗朗诵声铿锵有力,回荡在校园的每个角落。

据悉,诗育人是潍坊市实验小学

坚守三十载的特色育人品牌。自1997年起,学校便深耕诗教领域,创新打造“品诗筑基,品人溯源,品史贯通”的“诗文三品”育人模式,构建起涵盖审美教育、品格教育、史学教育的立体化育人体系。多年来,学校常态化开展诗词大赛等活动,让学生在诵读中感受诗词韵律,在赏析中领悟文化内涵,以诗陶冶情操、以文锤炼品格,持续厚植新时代少年的文化自信。

本次“一起读诗吧”主题活动,学校以诗词为桥梁,巧妙搭建家校社协同育人平台,助力中华优秀传统文化在童心深处扎根发芽、薪火相传,为培养兼具文化底蕴与时代担当的新时代少年奠定坚实基础。

潍城区怡园路小学

深耕经典诵读 打造书香校园

本报讯(记者 徐艺华 通讯员 彭媛媛)“子曰:雍也可使南面。仲弓问子桑伯子。子曰:可也,简……”4月23日,朗朗诵读声回荡潍城区怡园路小学校园,一场盛大的千人经典诵读活动在此举行。

今年读书节恰逢世界读书日,学校组织开展了“世界读书日,人人读《论语》”主题活动,以传统仪式开启沉浸式诵读盛宴。活动中,师生行传统拜师礼,追思先贤、致敬经典,感悟传统文化厚重底蕴;千人齐诵《论语·雍也篇》,朗朗书声回荡校园,尽显少年传承经典的赤诚之心;师生们在书香中涵养品格,在传承中逐光前行。

据悉,潍城区怡园路小学自2023年以来,每年举办两届校园读书节,读书节以

传承中华优秀传统文化为核心,将《论语》诵读深度融入校园生活,让书香浸润校园,经典涵养品格,已然成为学校打造书香校园的特色品牌。

为推动诵读活动常态化、长效化,学校还坚持把经典诵读纳入日常教育教学体系,精心开设经典诵读校本课程,固定每日晨读、午诵时段,引导学生朝夕品读经典;全力打造班级读书角、校园书香长廊,常态化开展班级读书分享、亲子共读打卡、经典故事演讲、《论语》名句书法展等多元活动;同时鼓励教师深耕经典研读,开展专题教学研讨,让圣贤智慧融入课堂教育与班级管理,潜移默化培育学生懂礼貌、明事理、爱学习、有担当的品格。

寒亭区河西学校

构建“儒韵·若水”阅读体系

本报讯(记者 徐艺华 通讯员 郭晓晴 韩青峰 张艳娟)近年来,寒亭区河西学校以传统文化铸魂,以阅读育人,将儒家“上善若水”“智者乐水”的思想精髓融入校园日常,构建“儒韵·若水”一至六年级阶梯式阅读体系,推动阅读从活动走向课程、从课堂走向生活。

学校以水的成长轨迹为主线,一年级做晶莹剔透水滴,纯净向善、珍爱万物;二年级为亮晶晶小水洼,团结友爱、严守规矩;三年级像跳跃的山泉水,坚持不懈、勇于改进;四年级为欢快的小溪流,善于协作、灵活变通;五年级成浩荡大江河,勇于担当、坚韧不拔;六年级为深邃的海洋,包容豁达、胸怀格局。六年一脉相承,阅读能力与品德修养同步提升,真正实现“以水润

德,以书育人”。低年级以绘本共读、童谣诵读为主,开展水滴故事会、诵读存折等活动,激发阅读兴趣;中年级侧重默读、摘抄、批注训练,通过泉水打卡、阅读漂流瓶、水洼小剧场等,让学生读进去,说出来;高年级则聚焦经典研读,举办大河辩论赛、若水讲坛、家乡河流探究,提升思辨与表达能力。

学校每年举办若水读书节,开展成果展示、经典诵读、故事分享等系列活动;推行家庭读书夜,推动家校共读;设计水滴漂流册,实现跨年级阅读分享。孩子们制作好书推荐卡、阅读手抄报、立体故事盒子,在实践中深化阅读体验,让阅读成为习惯,成为乐趣。

奎文区德润学校

开展校园阅读节活动

本报讯(记者 徐艺华 通讯员 张锋)4月13日至24日,奎文区德润学校以“精彩世界 如‘阅’而至”为主题举办校园阅读节,让悠悠书香浸润校园每一处角落,以温润阅读点亮学子们的美好未来。

本届阅读节面向全校师生打造了一系列精彩纷呈、形式多样的阅读实践活动。不仅点燃了同学们的阅读热情,更在潜移默化中涵养着大家的人文底蕴,让师生共读、家校联动化作校园里最动人的风景线,让阅读成为伴随每个人一生的好习惯。

活动中,同学们以堆叠书本丈量成长,让脚尖与书籍比高,让阅读成为向上的力量。亲子共读时光温情满满,家人

相伴品读诗文,让童心与文字美好相遇。大家巧手制作花瓣书签,将花香与书香相融,在动手创作中体会阅读之美。

课本剧展演精彩纷呈,同学们化身经典角色,生动演绎文学故事,让课本篇章鲜活再现。大家还与书中人物书信对话,以文传情、以笔达意,共同营造书香校园。

学校同步开展书市市集活动,旧书流转间满是童真,墨香与笑语相伴,让阅读的美好在德润校园悄然生长,滋养每一颗热爱读书的童心。

奎文区德润学校让阅读全面融入日常教学与校园生活,着力培育爱读书、读好书、善读书的文明风尚,用书香浸润学子成长之路,以阅读为翼,助力每一位德润学子稳步前行。

潍城区西关街办中心小学

举办阅读文化创意设计大赛

本报讯(记者 徐艺华 通讯员 王路平)为引导广大学生养成爱读书、读好书、善读书的良好习惯,将阅读所思所感转化为独具匠心的文化创意成果,近日,潍城区西关街办中心小学精心举办“书香润校园·文创焕西关”阅读文化创意设计大赛,以书香滋养童心,用创意点亮校园。

本次大赛以经典阅读为深厚根基,面向全校学生全面开展,精心设置书籍插画与海报设计、人物挂件手作、书签与藏书票设计、主题文创周边四大趣味创作类别。活动中,同学们依托经典书目,放飞想象、大胆创作,拿起画笔,巧用手工材料,将自己对经典故事的理解,对书中人物的喜爱,尽数融入一件件创意作品中。栩栩

如生的软陶人物摆件,别致新颖的创意书签,特色鲜明的主题文创,每一件作品都饱含童真童趣,创意十足,让经典文学在孩子们的巧手中焕发全新活力。

此次活动历时一个月,学校依次完成宣传发动、班级初赛、校级评审等环节;经过层层筛选,严格评定,最终评选出多个最佳创意奖及各类优秀作品,充分展现了学子扎实的阅读素养与出色的动手实践能力。

潍城区西关街办中心小学阅读与实践创作深度融合,让学生在动手创作中深化对经典文化的理解,在沉浸式体验中提升审美能力与创新思维。通过开展此次活动,让浓浓书香充盈校园,助力每一位学子全面健康发展。

青州云门书院

第十九届校园读书节启幕

本报讯(记者 周爽 通讯员 刘小龙 汤洪卫)为营造浓郁书香氛围,引导全体师生爱读书、读好书、善读书,近日,青州云门书院第十九届校园读书节活动启幕。全体师生着装整齐,精神抖擞,现场氛围庄重而热烈,饱含着大家对阅读的美好憧憬与无限热爱。

本届读书节以“百草书香 阅见未来”为主题,致力于让书香浸润校园,让阅读点亮成长。启动仪式亮点纷呈,非遗代表性传承人走进校园带来了精彩纷呈的非遗表演,抖空竹、转手绢、趣味魔术等节目轮番上演,一个个动作精巧而又干脆,为师生献上了一场震撼的视觉盛宴,现场掌声与喝彩声不断。与此

同时,各年级学子也将阅读收获化作创意节目,童趣满满的童谣演绎、诗词与节气的巧妙融合、课本里的山河盛景、古今对话的创意碰撞,一个个精心编排的节目传递着阅读的力量,既展现了同学们的非凡造诣,更彰显了学生们朝气蓬勃、奋发向上的良好风采。

此次活动,学校还为同学们准备了丰富的阅读活动,从日常阅读打卡、名家进校园、书香传承、阅读成果展,到宣传片拍摄、阅读之星与阅读达人评选,让书香浸润校园的每个角落,让同学们主动走进书籍世界,在阅读中沉淀自我,遇见更好的自己,让阅读成为伴随一生的好习惯。